



LA TECHNO POUR BRISER L'ISOLEMENT

- Parce que les nouvelles technologies nous permettent de rester connecter plus que jamais avec nos proches.
- Si vous avez la chance d'avoir un ordinateur, un téléphone intelligent ou une tablette, voici quelques références technologiques pour briser l'isolement:

Formation pour se familiariser avec les nouvelles technologies: [Consulter le lien](#)

Des applications sont disponibles afin de garder le lien en vidéoconférence. Voici quelques références:

- Skype: sur ordinateur ou via l'application Skype à télécharger pour tablette ou téléphone intelligent. Skype permet de communiquer par vidéo ou messages avec d'autres personnes inscrites sur Skype. [Télécharger l'application](#)
- Facebook Messenger: vous devez vous créer un compte Facebook ou via l'application Facebook Messenger à télécharger pour tablette ou téléphone intelligent. Facebook Messenger permet de communiquer par vidéo ou messages avec toute personne connectée sur Facebook Messenger. [Consulter le lien pour créer un compte](#)
- Facetime: disponible sur les appareils Apple seulement (Mac, iPad et iPhone), Facetime permet de communiquer par vidéo ou messages avec toute personne qui possède un appareil Apple.

Prudence avec les arnaques

- L'émission La Facture vous informe: [Cliquer pour visionner La Facture](#)



LE MIEUX-ÊTRE DES AINÉS,
NOTRE ENGAGEMENT!

